

Monsieur Dupas Pascal  
6 rue d'Héricourt  
62130 croisette

### Règlement des 3 heures vtt à Héricourt

Veillez trouver le détail du règlement des 3 heures vtt du Dimanche 17 Mars 2019 à Héricourt.

L'épreuve est organisée par le Vélo Club st Polois et avec la municipalité de Héricourt.

Celle-ci est réservée aux licenciés FSGT ; UFOLEP; PASS CYCLISME ainsi qu'aux participants occasionnels (non licencié) avec un certificat médical de moins d'3 an. Vtt et cyclo-cross

Cette course se fera par équipe de 2 coureurs. Le premier de l'équipe fera 1 tour et viendra donner le relais au deuxième de l'équipe et ainsi de suite sur 3 heures de course. Il est prévu une zone de relais spécifique, changement de roues uniquement dans la zone de relais en cas de problème mécanique dépannage uniquement par ses propres moyens, il est demandé au coureurs de RESPECTER L'ENVIRONNEMENT SUR TOUT LE CIRCUIT

Les équipes seront composées :

catégorie A pupilles benjamins par équipe 1h30

catégorie B minimes cadets par équipe 2h

catégorie C 2 coureurs juniors séniors 3h

catégorie D 2coureurs vétéran 3h

catégorie E 2 coureurs master 3h

catégorie F 2 coureurs mixtes hommes (ex : 1 senior + vétéran ou vétéran+ master) 3h

catégorie G mixtes hommes femmes 3h

catégorie H 2 féminines 3h

catégorie I course solo vtt 3h

catégorie J 1 adulte avec 1 moins de 17 ans 1h 30 ou 2h selon la catégorie

catégorie K course solo cyclo-cross 3h

Les dossards seront à retirer à partir de : 10 heures

Les équipes doivent se présenter à 2 pour retirer leurs dossards .

Départ école de vélo : 11 heures remise de l'école de vélo à 12 heures salle de la Mairie

Départ des équipes vtt et cyclo-cross : 14 heures fin 17 heures

La remise des prix se fera à la salle de la Mairie d'Héricourt vers 18h30